

Kryteria oceny

Sopockie Zawody Kulturowe

Fitness sylwetkowe kobiet

Kategoria przeznaczona jest dla zawodniczek o znacznie bardziej widocznym umięśnieniu niż w bikini fitness. Ocenie podlegają proporcje, masa mięśniowa oraz znacznie wyższy niż w bikini fitness stopień definicji, rozumiany poprzez widoczną waskularyzację oraz prążkowanie.

Fitness bikini kobiet

Kategoria przeznaczona jest dla zawodniczek, które prezentują umiarkowaną definicję oraz niezbyt przesadną muskulaturę. Ciało powinno być jędrne oraz sprężyste. Widoczne żyły oraz nadmierne prążkowanie, może wpłynąć ujemnie na noty.

Plażowa sylwetka mężczyzn (Tradycyjna)

Kategoria przeznaczona jest dla zawodników o szczuplejszej budowie ciała, przy zachowaniu proporcji oraz umiarkowanego stopnia definicji.

Plażowa sylwetka mężczyzn (Atletyczna)

Kategoria przeznaczona jest dla zawodników o bardziej kulturystycznym typie budowy ciała, większej masie mięśniowej, zachowaniu proporcji oraz wysokiego stopnia definicji.

Kulturystyka klasyczna mężczyzn

Kategoria przeznaczona jest dla zawodników bez nadmiernie rozwiniętej sylwetki, poprzez ograniczenie wzrostowo-wagowe. Ocenie podlega zachowanie symetrii, proporcje poszczególnych segmentów ciała oraz forma startowa, rozumiana poprzez niski poziom tkanki tłuszczowej, widoczną waskularyzację oraz „definicję” mięśniową.

Kulturystyka ekstremalna mężczyzn

Kategoria przeznaczona jest dla zawodników o bardziej rozwiniętej budowie sylwetki, z zachowaniem symetrii i proporcji poszczególnych segmentów ciała. Wysokiej ocenie jest poddawana forma startowa, rozumiana poprzez niski poziom tkanki tłuszczowej, widoczną waskularyzację oraz „definicję” mięśniową.

Kryteria dodatkowe

Ważnymi aspektami oceny są również prezentacja sceniczna oraz estetyka skóry*, które mogą zaważyć o punktacji w momencie przybliżonych not oceny sylwetki.

*Ujemne noty za: widoczny brak depilacji, nieestetycznie nałożony bronz, tatuaż zakrywający muskulaturę, napięcie skóry